

# Cardápio de Setembro 2021 – Maiores de 2 anos

DIA	01/09	02/09	03/09	06/09	07/09	08/09	09/09	10/09	13/09	14/09	15/09	16/09				
REFEIÇÃO	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	- Fruta Fracionada - Pão massinha com queijo - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral	Fruta Fracionada - Pão de queijo - Leite com Nescau	<b>FERIADO</b>			-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pão massinha com queijo - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão de queijo - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pão massinha com requeijão - logurte	- Fruta Fracionada - Pizza de frango - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão massinha com Doce de leite -Leite com Nescau	Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral			
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife acebolado - Macarrão com coraçõzinho de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela - Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral							-Arroz branco - Lentilha - Bife grelhado - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Macarrão com guisadinho - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty - Nhoque - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Peixe à dorê - Omelete de frango com queijo - Brócolis no vapor - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Lasanha de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Fruta Fracionada - Pão de queijo - logurte	-Fruta Fracionada - Pão massinha com creme de avelã -Leite com Nescau	-Fruta fracionada - Waffle caseiro - Biscoito cream cracker - Suco Integral							Fruta Fracionada - Pão de queijo - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Bolo de chocolate - Suco Integral	-Fruta fracionada - Mini croissant de frango - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Calzone de frango com ricota - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Cereal tipo Sucrilhos - Biscoito sortido - logurte	-Fruta Fracionada - Bolo de laranja - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão de queijo - Leite com Nescau
<b>PRÉ JANTA</b>	-Feijão preto -Arroz -Carne picadinha - Salada	-Feijão Preto - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada							- Lentilha - Arroz - Bife grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz -Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz Cubos de carne grelhado - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Frango - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	-Feijão preto - Arroz - Ovo picadinho - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Frango grelhado - Salada

DIA	17/09	20/09	21/09	22/09	23/09	24/09	27/09	28/09	29/09	30/09					
REFEIÇÃO	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira					
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	-Fruta Fracionada - Pão de queijo - Suco Integral	<b>FERIADO</b>			-Fruta Fracionada - Pão de queijo - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pão de queijo - Suco integral	- Fruta Fracionada - Pão massinha com creme de avelã - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pizza de frango - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão massinha com requeijão - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pão de queijo - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pizza de frango - Suco Integral			
<b>ALMOÇO</b>	-Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty - Macarrão parafuso colorido ao sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral							-Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Lentilha - Frango grelhado - Nhoque ao sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Cubos de carne ao molho roty - Batata rústica assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Massa com coraçõzinho - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Seleta de legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Carne de panela - Aipim - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Escondidinho de batata com carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	-Fruta fracionada - Mini calzone de frango e ricota - Suco Integral							- Fruta Fracionada - Pão de queijo - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Bolo de cenoura - Suco integral	-Fruta Fracionada - Pão massinha com queijo - Suco Integral	-Fruta fracionada - Cereal de milho tipo Sucrilhos - logurte	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Bolo de chocolate - Suco Integral	Fruta Fracionada - Sanduíche natural - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Mini croissant de frango - Suco Integral
<b>PRÉ JANTA</b>	-Feijão preto - Arroz branco - Carne picadinha - Salada							- Feijão preto - Arroz branco - Carne picadinha - Salada	-Lentilha - Arroz branco -Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne de panela - Salada	-Feijão preto - Arroz branco - Bife acebolado - Salada	- Feijão vermelho - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Carne grelhada - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada	-Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**  
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN27354D**

## CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;  
\* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

